



Amicale des Retraités et préretraités de l'A.P.A.V.E Lyonnaise
 177 Route de Sain Bel - 69160 TASSIN LA DEMI-LUNE

Bulletin n° 46 – Juin 2021

Sommaire

1 – ARAL ET VOUS

2 – Bulletin d'information

3 – Bulletin Apave Sudeurope

4 – Conclusions

5 - Divers

1 – ARAL ET VOUS

Il est de tradition de nous réunir tous les ans au cours du 1^{er} trimestre pour notre Assemblée Générale.

Nous regrettons de ne pas pouvoir envisager cette rencontre cette année en raison des contraintes sanitaires imposées, et de ce fait, nous vous transmettons le compte rendu du bilan de l'année 2020, même si l'année 2020 a été inactive, suite au Covid-19.

Nous espérons pouvoir vous proposer à nouveau des activités pour l'année 2022, en particulier celles qui avaient été retenues pour 2021 et que vous aviez sélectionné majoritairement lors de la dernière enquête. Même le coup d'arrêt de la Covid-19, n'aura pas eu raison de notre optimisme, car nous sommes fiers de former un groupe d'anciens collègues et de pouvoir continuer ces liens amicaux.

Cette période nous aura permis de réfléchir à ce qui était important dans sa vie, et de constater que certains besoins ont alors pu paraître artificiels.

2 – BULLETIN D'INFORMATION

Suite à la diffusion du bulletin d'information n° 45, et à vos nombreuses réponses qui souhaitaient recevoir ce bulletin, nous avons décidé de reprendre l'édition de celui-ci.

3 – BULLETIN APAVE SUDEUROPE

Comme mentionné sur le bilan de l'année 2020, M. CRET nous a apporté la réponse, sur le fait de ne plus recevoir de bulletin Apave Sudeurope :

« A ce jour, le bulletin APAVE Sudeurope n'existe plus, car nous raisonnons de plus en plus APAVE globale ».

4 – CONCLUSIONS

En cette période si particulière, le seul message à transmettre, et de faire attention à vous, avec le plaisir de vous revoir, sitôt que les événements le permettront.

Les membres du CA de L'ARAL vous souhaitent un été ensoleillé avec le plaisir de retrouver ceux qui vous sont chers.

Les membres du Conseil d'Administration

5 – DIVERS

Maintien du crédit d'impôt service à la personne :

Le gouvernement a annoncé dans un communiqué du 11 février 2021, que le crédit d'impôt pour les aides, en partie réalisées hors du domicile, sera bien applicable pour l'imposition des revenus de l'année 2020. Contrairement à une décision du Conseil d'Etat du 30 novembre 2020 qui remettait en question le crédit d'impôt.

Notre Dame de Paris :

Pour rappel, la flèche sera reconstruite à l'identique. Les travaux suivront les plans originaux de Viollet-le-Duc du XIXe siècle, à savoir un modèle constitué de 500 tonnes de bois et 250 tonnes de plomb culminant à 96 m. La flèche sera décorée de statues de cuivre représentant les douze apôtres et des symboles des quatre évangélistes.

La sélection et l'abattage de chênes plus que centenaires destinés à la reconstruction de la flèche de Notre Dame de Paris ont débuté en Normandie en février dernier. Environ 1 000 chênes sont nécessaires à ce chantier. Le bois abattu hors sève puis scié et séché pendant plus d'un an devra être prêt à poser en 2023. Une autre campagne d'abattage d'arbres plus jeunes aura lieu à l'automne dans les forêts françaises pour le reste de la charpente.

Voies navigables :

Cette année, l'établissement public Voies Navigables de France (VNF) consacrera 300 millions d'euros à ses infrastructures. Ce montant record est atteint grâce à l'augmentation de la dotation consacrée au fluvial par l'Etat et aux co-financements par les collectivités et l'Union européenne. Il sera utilisé pour agir dans les domaines du développement du transport fluvial, de l'aménagement du territoire, de la gestion de l'eau et de la biodiversité.

Danger : boissons trop chaudes :

La consommation régulière de thé ou d'autres boissons brûlantes (65 °C au plus) aggraverait les risques de cancer de l'œsophage.

L'alerte lancée par l'Organisation mondiale de la santé en 2016 a été confirmée par une étude publiée en 2019 dans l'IJC, réalisée par des chercheurs iraniens pendant plus de trois ans, sur 50 000 personnes âgées de 40 à 75 ans.

Chronobiologie :

Selon les études menées par le Professeur américain S. Panda (*Salk Institute for Biological Studies Californie*) la prise du dernier repas avant 18 h pourrait améliorer la santé cardiovasculaire, notamment chez les femmes. Celles dînant tard augmenteraient leurs risques d'hypertension de surpoids ou de diabète, facteurs prédisposant fortement aux maladies cardiaques.

Posture :

La posture dite du « chevalier servant » peut aider dans leur quotidien les personnes suffisamment mobiles, mais souffrant de douleurs ou d'insuffisance respiratoire les empêchant de se baisser.

Pour lacer ses chaussures ou ramasser un objet au sol, il suffit d'avancer un pied au maximum, de poser le genou opposé à terre et, pour se relever, d'appuyer les mains sur la cuisse avant en poussant le pied arrière.

Répulsif ! :

Le retour des beaux jours signifie également celui des moustiques.

Sous les fenêtres, sur les balcons ou les terrasses, cultiver certaines plantes aide à les repousser.

Le pélarгонium et le géranium à l'odeur si particulière en font partie.

De même, la menthe, la lavande, le thym citron ainsi que toutes les variétés « citronnelle » de verveine, basilic et mélisse sont répulsifs et faciles à cultiver en pot.

Accessoires high-tech :

De nos jours rarement livrée avec l'ordinateur, la souris est un accessoire qu'il ne faut pas négliger. Non adaptée, elle peut générer de mauvaises postures et des douleurs.

Mieux vaut donc l'essayer avant de l'acheter, car il existe de multiples formes et tailles.

Un modèle sans fil est plus pratique, mais souvent plus cher.

Votre choix sera aussi guidé par l'usage que vous en ferez (ordinateur de bureau ou portable).

Enfin, certains boutons, parfois paramétrables, feront la différence en cas d'utilisation prolongée.

Les nouveaux mots du dico

Antivax, influenceur, guedin, remontada Voici quelques-uns des nouveaux mots entrés dans les dictionnaires en 2021.

La langue française ressemble à un être vivant : elle évolue au fil du temps et ne cesse de se renouveler. En témoignent les 250 nouveaux mots entrés dans « le Larousse et le Petit Robert » en 2021.

Utilisés dans le langage courant, ils reflètent les évolutions récentes de la société. Cette année, la part belle est faite à l'écologie, au numérique et à la crise sanitaire. Par exemple :

Antivax : se dit d'un mouvement d'opinion marqué par une opposition à la vaccination.

Brouteur : terme ivoirien signifiant « arnaqueur opérant sur Internet ».

Frugalisme : mode de vie consistant à se soustraire à la société de consommation.

Sans surprise, les anglicismes issus d'Internet font leur entrée : *cloud*, *bot*, *story*, *brainstormer*, *spammer* tout comme les expressions « *c'est guedin* », « *de ouf* », et « *grave* ».

Quant au *déconfinement* et *reconfinement*, ils figurent déjà dans les versions en ligne des dictionnaires, au même titre que « *cluster* et *geste barrière* ».

Tradition

Apéritif, repas, fête Les occasions de trinquer ne manquent pas.

Cette tradition remonterait au Moyen Age.

Entrechoquer vivement les gobelets, permettaient de laisser échapper quelques gouttes dans le verre de l'autre convive, pour s'assurer qu'il n'avait pas empoisonné le breuvage.

Il était d'usage de se regarder ensuite dans les yeux afin de jauger les intentions de chacun.

Alors pour conclure, nous vous souhaitons de nombreuses occasions de trinquer et d'entrechoquer vos verres (*mais toujours avec modération*).
