Amicale des Retraités et préretraités de l'A.P.A.V.E Lyonnaise
177 Route de Sain Bel - 69160 TASSIN LA DEMI-LUNE

Bulletin n° 32 – Décembre 2016

Sommaire

1 – ARAL et vous
2 –Grotte Chauvet
3 – Musée de la Confluence
4 – Séjour au Portugal
5 – Assemblée Générale
6 – Informations
7 – Conclusions
8 – Quelques infos
- *Arnaques téléphonique*
- *Une aide à domicile*
- *Info de l'APAVESUDEUROPE, sur le terrain :*
- *viaduc de Viaur*
- *réhabilitation du centre hospitalier de Béziers*
- *Seconde jeunesse du site de la Corderie (38)*
- *Nom de code « eLLO »*

Pour finir l'année, une pointe d'humour avec « vive la pomme de terre ou la femme ».

1 – ARAL ET VOUS

La fin d'année arrive et dans quelques jours c'est l'année 2017 qui s'annonce. Pour certains l'année 2016 a été difficile, alors pour la nouvelle année voyons la vie en couleurs. On ne prétend pas avoir les clés du bonheur, en revanche …. On a une recette, celle de partager en famille, entre amis, et proches, des moments de convivialité et de partage pour embarquer dans les festivités d'une année pleine de bonheur.

Que 2017 puisse vous apporter :

Une année pleine de couleur
Une année riche en sourires
Une année dans un monde apaisé
Une année fructueuse
Une année en pleine forme
Une année de belles rencontres
Une année pleine d'optimisme
Etc …….

Les membres du Conseil d'Administration vous adressent tous leurs vœux pour une très belle année 2017, en espérant partager ensemble nos activités organisées par les membres du CA pour vous satisfaire.

2 – SORTIE A LA GROTTE CHAUVET PONT D'ARC

31 personnes ont participé à cette sortie, qui a enchanté l'ensemble des participants. La réplique de la grotte confirme son succès, puisqu'elle a accueilli près de 600 000 visiteurs pour sa 1ère année d'ouverture. Cette grotte est la plus ancienne cavité ornée de la préhistoire connue à ce jour dans le monde, datant de 36 000 ans (*la grotte de Lascaux date de 18 000 ans).* La caverne déploie un trésor de gravures, peintures et d'estompes, et datent de l'antre paléolithique, avec des dessins et gravures ainsi que d'immenses panneaux représentant une multitude d'animaux. Un compte rendu a été rédigé et transmis aux participants et il reste à votre disposition pour ceux qui veulent le recevoir.

3 – SORTIE A LA CONFLUENCE A LYON

32 personnes ont participé à la visite du Musée des confluences. Ce musée d'une création architecturale forte, originale, en résonance avec le projet culturel dédié au rapport que l'homme entretient avec son environnement, nous raconte l'aventure humaine des origines à nos jours. Il a été conçu par l'agence autrichienne Coop Himmerlb(l)au, et s'articule entre Cristal et Nuage, entre le minéral et l'aérien.

4 – SEJOUR 2017 AU PORTUGAL

52 personnes se sont inscrites (28 adhérents et 24 non-adhérents) pour partager ce séjour au Portugal qui va se dérouler du 6 au 13 avril 2017. Ces 8 jours de visites vont-nous permettre de sillonner le Portugal de Porto, Coimbra, Aveiro, Fatima, Batalha, Nazare, et Lisbonne.

Nous attendons avec impatience de visiter ce pays très sollicité depuis ces dernières années.

5 – ASSEMBLEE GENERALE

L'assemblée générale de notre association va se dérouler **le 14 mars 2017 à 10 h** à l'APAVESUD EUROPE située à TASSIN. Elle sera suivie comme à l'accoutumée d'un repas, dont le lieu n'a pas encore été défini à ce jour. Cette réunion va permettre de nous retrouver, car pour certains, c'est le seul moment d'échange et d'évoquer quelques souvenirs communs de l'APAVE. Alors notez bien cette date dans votre agenda. Vous recevrez prochainement toutes les modalités et ordre du jour de cette Assemblée Gle et comptons sur votre présence.

6 – INFORMATIONS APAVESUDEUROPE SUR CE BULLETIN

A la demande de certains, nous avons mentionné quelques informations mentionnées sur le dernier bulletin APAVESUDEUROPE pour ceux qui ne le reçoivent pas.

7 – CONCLUSIONS

Les membres du conseil d'administration de l'ARAL vous souhaitent de fin terminer l'année et vous renouvellent une merveilleuse année 2017 et surtout une excellente santé pour nous permettre de nous retrouver lors de nos manifestations.

Les membres du Conseil d'Administration

8 – QUELQUES INFOS

Des arnaques téléphoniques à déjouer ?

La nouvelle fraude en vogue cible les téléphones fixes et mobiles. Comment éviter de se faire délester de plusieurs euros à chaque appel ?

C'est un problème qui prend de l'ampleur. Les escroqueries téléphoniques signalées au numéro d'alerte des opérateurs mobiles, le 33 700, **ont augmenté de 70% en 2015.** Le principe est toujours le même. Les fraudeurs incitent la victime à contacter un n° surtaxé. Il en coûte à celle-ci de 1 à 3€ la minute, et il lui est quasiment impossible de se faire rembourser par son opérateur. Voici les quatre arnaques les plus courantes.

1) Votre téléphone sonne une seule fois, et vous n'avez pas le temps de décrocher. Il affiche un appel en absence. Vous êtes tenté de rappeler.

Attention, vous allez probablement rappeler une ligne surtaxée. Pour en avoir le cœur net, contrôlez le n°. **Les lignes surtaxées démarrent par 08.** Cela peut aussi être des numéros à quatre chiffres débutant par 3. Cependant, beaucoup d'entreprises ont un n° surtaxé parfaitement honnête. Si le message mentionne une société dont vous êtes client, il peut s'agir d'un véritable appel. Pour en être sûr, connectez-vous au site internet de l'entreprise, puis cliquez sur la rubrique "Contacts" et vérifiez son n°.

2) En décrochant, vous entendez un message préenregistré: "Vous avez un problème de facturation, appelez en urgence..."

Les fraudeurs sont astucieux: ils appellent parfois avec un n° classique débutant par 01, 02, 03, 04 ou 05, voire 06. **Mais soyez attentif:** le message comporte un second n°, celui que les fraudeurs vous demandent de composer. Celui-là est évidemment surtaxé.

3) En décrochant, vous entendez: "Allô, allô? Ah, mince, je ne t'entends pas!" et la communication est coupée.

Il s'agit d'un enregistrement sonore. La voix vous rappellera peut-être vaguement un proche. C'est une illusion. Si vous pressez le bouton "rappeler", vous tomberez sur un n° surtaxé. Les escrocs sont créatifs et inventent régulièrement de nouveaux pièges. Soyez vigilants et, au moindre doute, contrôlez le n°. Rappelez uniquement si ce n° correspond bien à celui d'un proche.

4) Vous recevez un SMS sur votre mobile indiquant: "Vous avez un colis en attente, envoyez un SMS pour fixer l'heure de livraison."

Les SMS eux aussi peuvent être surtaxés. Comment les reconnaître? Ils sont **composés de cinq chiffres seulement.** Méfiez-vous particulièrement des messages alléchants comme "Vous avez gagné..." ou alarmistes comme: "Vos identifiants ont été volés."

Source : Notre temps du 28/10/16

COMBIEN ÇA COÛTE?

Une aide à domicile

VOUS REDOUTEZ QU'EMPLOYER UNE PERSONNE À DOMICILE GRÈVE VOTRE BUDGET ? LE POINT SUR L'ADDITION !

Par Françoise Renou

DÉTERMINER LE SALAIRE

Chaque heure travaillée est payée au moins au salaire horaire minimum prévu par la convention collective nationale du particulier employeur (selon le métier exercé) et ne peut être inférieure au Smic horaire (9,67 € brut au 1er janvier 2016).

Pour des horaires réguliers, calcul du salaire mensuel :

salaire horaire brut x heures de travail effectives hebdomadaires x 52/12

Pour des heures de travail irrégulières :

nombre d'heures effectuées dans le mois x salaire horaire brut

+ une indemnité de congés payés de 10 % du salaire brut mensuel (pour 32 h/mois au plus et paiement en cesu).

CALCULER LES CHARGES SOCIALES

Les personnes âgées de plus de 70 ans ou invalides à 80 % ou âgées d'au moins 60 ans et en perte d'autonomie bénéficient d'une exonération partielle de cotisations patronales (limitée à 65 fois le Smic horaire par mois et par ménage).

Une déduction forfaitaire de 2 € s'applique par heure de travail effectuée si l'employeur ne bénéficie pas d'exonération.

SOLLICITER DES AIDES

L'allocation pour une aide-ménagère à domicile est versée par le département aux personnes âgées de 65 ans et plus. Rapprochez-vous aussi de votre caisse de retraite.

Pour la garde d'enfant jusqu'à 6 ans, demandez l'aide de la Caisse d'allocations familiales (CAF) ou de la Mutuelle sociale agricole (MSA).

RÉDUCTION OU CRÉDIT D'IMPÔT

Vous avez droit à une réduction ou à un crédit d'impôt égal à 50 % (moins les aides perçues) des sommes payées dans la limite de :

SITUATIONS	SANS MAJORATION	AVEC MAJORATION *
Cas général	12 000 €/an	à 15 000 €/an
Emploi direct d'un salarié la première année	15 000 €/an	à 18 000 €/an
Invalidité d'un membre du foyer	20 000 €/an	

* de 1500 €/personne à charge, par enfant, personne âgée de plus de 65 ans, ascendant de plus de 65 ans.

CAS PRATIQUE

Coût d'une femme de ménage rémunérée 132 € net par mois congés payés compris (12 h x 11 €), selon cesu.urssaf.fr.

TOTAL à débourser par l'employeur	220,47 €
Cotisations patronales et salariales	88,47 €
Salaire net versé à l'employée	132 €
TOTAL après application de l'avantage fiscal	110,24 €

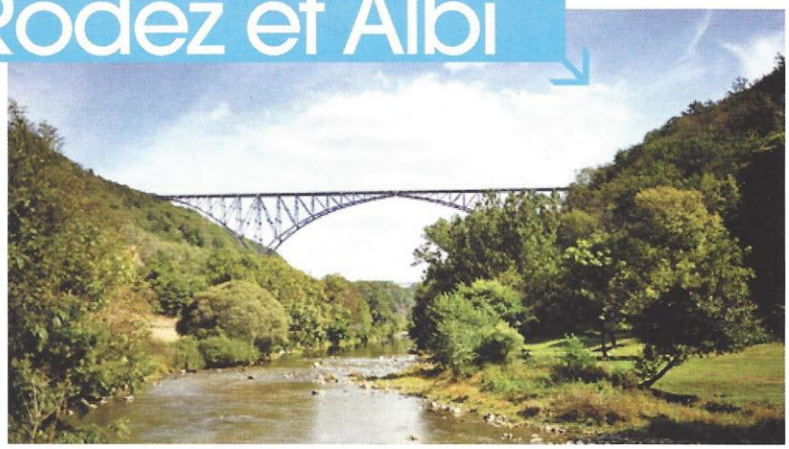
ART PRESSE - SOURCE : CESU.URSSAF.FR

Quelques informations de l'APAVESUDEUROPE

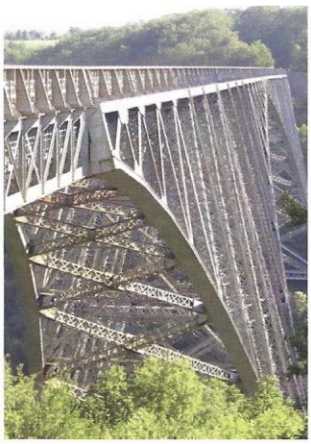
sur le terrain

Viaduc de Viaur:

ouvrage d'art unique en France entre Rodez et Albi



Colossal ouvrage de 460 m de long construit en porte-à-faux, 116 m de hauteur
avec un arc central de 220 m d'envergure, ce viaduc ferroviaire, unique en France, est
un des plus fameux ouvrage d'art du Chemin de Fer français et de l'architecture métallique. Il permet aux trains de la ligne Carmaux-Rodez de traverser la rivière du Viaur entre Tanus dans le Tarn et Tauriac dans l'Aveyron.

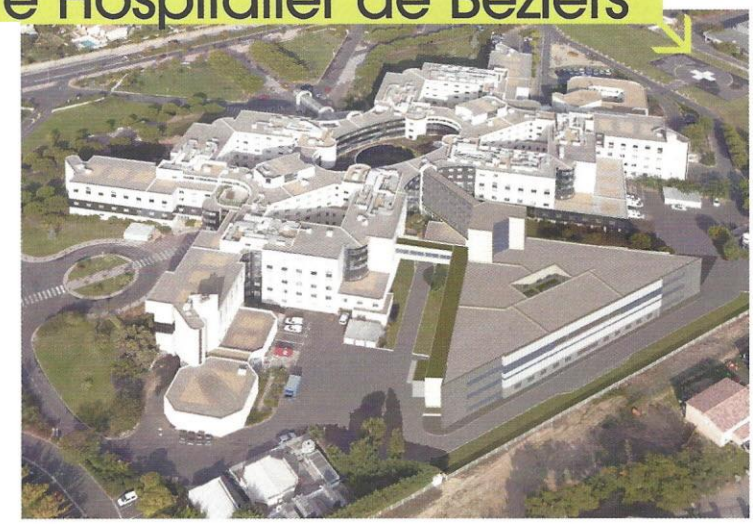


Depuis 2014, ce géant d'acier s'offre un lifting ô sa dimension. Au programme décapage, désamiantage et travaux de peinture anti-corrosion. Les travaux consistent également ô renouveler la voie ferrée et ô effectuer quelques réparations métalliques. C'est un investissement de 26 millions d'euros dans le cadre du Plan Rail Midi-Pyrénées. Cette rénovation a pour objectif de pérenniser la structure de l'ouvrage. La maîtrise d'ouvrage est assurée par SYSTRA, groupe conseil et ingénierie, leader mondial de la conception des infrastructures de transport. qui a choisi Apave pour le contrôle extérieur des ouvrages provisoires (échafaudages), le contrôle extérieur sur la stabilité du viaduc vis-ô-vis des ouvrages provisoires et enfin le contrôle extérieur des ouvrages provisoires dans le cadre de remplacements d'éléments du viaduc.

Les travaux se déroulent en plusieurs étapes, d'abord le tablier du viaduc puis les arches, zone par zone. Démontage, remontage des échafaudages, recouvrement de la zone pour éviter la propagation de l'amiante et du plomb lors des opérations de sablage, décapage et peinture. C'est un chantier long et périlleux. Vertige interdit pour notre ingénieur bâtiment Damien Laumond qui suit ces travaux depuis 2 ans.

Contacts: Damien Laumond - Bernard Vincent

Réhabilitation du Centre Hospitalier de Béziers



Le Centre hospitalier de Béziers s'est lancé dans d'importants travaux de rénovation dans le cadre de son projet d'établissement 2013 - 2017.

Extension et restructuration des urgences, de la réanimation et de la surveillance continue, restructuration du pôle NCV (neuro-cardio-vasculaire), espace tertiaire et héliport reconstruction de l'hôpital de jour et enfin construction d'un espace de consultations externes sont les nombreux chantiers en cours, Sous la houlette de David Hchou. les équipes bâtiment génie civil Hérault suivent ces différents chantiers en CTC, CSPS et l'ensemble des diagnostics avant travaux (amiante, déchets.i) en apportant leur savoir-faire et expérience dans le domaine des ERP mais aussi leur parfaite connaissance des contraintes et aléas techniques des grands chantiers dans le domaine hospitalier.

Contact: David Fichou

Seconde jeunesse pour le site de la Corderie (38)

Sites et sols pollués n'ont pas toujours fait bon ménage avec l'aménagement urbain,

C'est pourtant le pari que s'est lancé l'EPORA (Etablissement Public d'Aménagement de l'Ouest Rhône Alpes) : faire d'un ancien site industriel potentiellement pollué une vitrine de son savoir-faire en matière de réhabilitation de friches industrielles, par la recherche et la mise en oeuvre de solutions mnovontes.

Le futur quartier, aménagé progressivement associera un village d'entreprises (artisans), des logements et un pôle de loisirs qui laisseront la part belle à l'architecture et l'intégration paysagère,

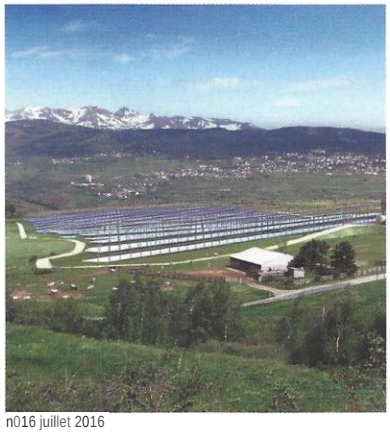
EPORA a souhaité se faire accompagner pour l'assister dans la préparation et le suivi des phases opérationnelles jusqu'à la requalification complète du site et a choisi Apave pour une mission d'Assistance à Maîtrise d'Ouvrage d'un diagnostic environnemental et définition d'une stratégie de dépollution des sites et sols pollués,

La démarche Apave permettra de faire le lien entre les activités passées potentiellement polluantes, les différents évènements qui se sont produits sur le site depuis sa fermeture, la qualité des milieux et les projets en cours,

Les réflexions, études et actions définies en conséquence auront pour objectif de garantir la faisabilité technique, réglementaire, financière, environnementale et sanitaire de la requalification du site notamment dans le cadre des spécificités liées à l'AMI Friche (aide financière octroyée par des organismes en faveur de la requalification des friches industrielles),

Contact: Nicolas Bouchery

Nom de code " eLLO "



C'est le nom d'une nouvelle centrale solaire thermodynamique à concentration, qui sera construite par SUNCNIM,

Ce procédé novateur de centrale solaire est basé sur la production et le stockage vapeur. Cette centrale dégagera une puissance électrique de 9 MW, aura une capacité de stockage de 3 heures et occupera 33 hectares pour un investissement de 60 millions d'euros, Cet ouvrage sera implanté sur le plateau de la Cerdagne (Pyrénées Orientales), En effet ce site bénéficie du meilleur ensoleillement direct de France, équivalent à une localisation à Séville en Espagne, SUNCNIM a choisi la technicité Apave pour l'évaluation de conformité des équipements sous pression, D'autres potentialités s'offrent à nous tant en bâtiment génie civil qu'en inspection, Les équipes des DE Provence Alpes et Languedoc Roussillon travaillent de concert pour l'obtention et la mise en oeuvre des différents marchés,

Contact: Michèle Debret

Un peu d'humour pour finir l'année 2016 et Vive l'année 2017

Vive la pomme de terre ou la femme

Mesdames et chères amies,

vous n'êtes pas des pommes de terre, et cependant ...
Que vous soyez en robe de chambre ou en chemise,
Sans pelure ou drapées de mousseline,
Vous restez toujours Duchesses ou Dauphines !
Parfois atteintes de vapeur, mais rarement soufflées,
Vous gardez la ligne allumette et la taille noisette !
Vous êtes délicieuses à croquer, tant que vous n'avez pas germé !
Vous êtes délicieuses à savourer, surtout dorées,
Mais meilleures encore quand vous êtes sautées !
Quand de vos maris, j'épluche la conduite,
Je découvre qu'avec vous, ils ont la frite.
Ils sortent sans pelure, même s'ils pèlent de froid.
Pour eux, même si vous n'êtes plus des primeurs,
Vous demeurez d'éternelles nouvelles !
Pour vous, ils se laissent arracher les yeux,
Friper la peau et meurtrir la chair.
Car comme les pommes de terre,
Ils ont des yeux, une peau et une chair !
Sans vous, ils sont dans la purée,
Sans vous, ils en ont gros sur la patate,
Alors que de la société, vous êtes le gratin !